

REGIONE  
TOSCANA



# PER UN'ESTATE SICURA AL MARE...



in caso di mare mosso usa particolare attenzione ed evita di fare il bagno vicino agli scogli



effettua immersioni in apnea o con bombole solo se hai frequentato un corso specifico e segnala la tua posizione con l'apposito pallone segna-sub



dopo i pasti aspetta tre ore prima di fare il bagno

## CARTA DEL BAGNANTE

Caro bagnante dedica alcuni minuti del tuo tempo alla lettura della "Carta". Ti sarà utile per conoscere le regole e i divieti previsti dalle Capitanerie di Porto e dai Comuni che, insieme ai consigli qui riportati, contribuiranno a rendere più sicura la tua vacanza.



se sei accaldato, bagnati con gradualità



non forzare le tue prestazioni ed esci al primo sintomo di freddo



mai da solo in acqua



non fare il bagno se è esposta la bandiera rossa. Attenzione: con bandiera rossa e gialla non è attivo il servizio di sorveglianza



rifletti prima di tuffarti! il fondale potrebbe essere poco profondo!

### DEVI SAPERE CHE:

✗ il limite della zona di mare prioritariamente destinata alla balneazione è **segnalato** con **boe di colore rosso**

✗ negli stabilimenti balneari durante l'orario di balneazione, è **operativo** il servizio di salvataggio assicurato da assistenti muniti di brevetto rilasciato dalla *Federazione Italiana Nuoto* o dalla *Società di Salvamento di Genova*. Il servizio di salvataggio può essere attivato anche sulle **spiagge libere** dalle Amministrazioni Comunali. In caso contrario devono essere esposti cartelli con la dicitura **"attenzione balneazione non sicura per mancanza del servizio di salvataggio"**

✗ gli **assistenti bagnanti**, durante l'orario di balneazione:

- ▶ **indossano** una maglietta di colore **rosso** con la scritta **"Salvataggio"** e **sono dotati** di fischietto
- ▶ **sono impiegati** per il servizio di salvataggio e non in altre attività
- ▶ **stazionano**, salvo casi di assoluta necessità, nella postazione di salvataggio, oppure in mare sull'imbarcazione di servizio.

✗ Presso ogni postazione di salvataggio **devono essere** prontamente disponibili:

- ▶ un binocolo
- ▶ un natante idoneo a disimpegnare il servizio di salvataggio recante la scritta **"SALVATAGGIO"** ed il nome dello stabilimento balneare. Tale imbarcazione non deve essere, in alcun caso, destinata ad altri usi.
- ▶ materiale sanitario per il pronto soccorso.

✗ i concessionari di strutture balneari **segnalano** le situazioni di pericolo per la balneazione con bandiere dei seguenti colori:

- bandiera di colore **rosso** = *pericolo per la balneazione*
- bandiere abbinate di colore **rosso** e **giallo** = *momentanea assenza del servizio di salvataggio*
- bandiera **gialla** = *servizio di salvataggio effettuato in forma ridotta.*

✗ nella zona di mare riservata alla balneazione è **vietato** il transito di qualsiasi unità navale, compresi i *windsurf*, i *kitesurf* e le *moto d'acqua*, ad eccezione dei natanti a remi. Tuttavia le zone di mare prospicienti le coste a picco possono essere attraversate, ai fini dell'atterraggio, dell'ormeggio e dell'ancoraggio, da unità in navigazione a motore o a vela purché a lento moto e con rette perpendicolari alla costa.

✗ **non può essere esercitato** alcun tipo di pesca nella zona di mare riservata alla balneazione

### RISPETTA LE REGOLE

#### NEL MARE. E' VIETATO FARE IL BAGNO:

- ➔ nei porti
- ➔ nel raggio di metri 100 dall'imboccatura e dalle strutture portuali
- ➔ fuori dai porti in prossimità di zone di mare in cui sono collocati pontili o passerelle destinati all'attracco delle navi da passeggeri per un raggio di metri 50
- ➔ entro 100 metri da insediamenti industriali, quali opere di presa e restituzione acque in cui è, altresì, vietato qualsiasi tipo di pesca. I titolari degli insediamenti debbono segnalare gli impianti con idonea cartellonistica che indichi il divieto di avvicinamento

- ➔ negli specchi acquei antistanti le foci dei fiumi e dei canali navigabili fino ad una distanza di metri 50 dalla costa
- ➔ all'interno dei corridoi di lancio delle unità da diporto opportunamente segnalati.

#### SULLA SPIAGGIA. E' VIETATO:

- ➔ lasciare sulle spiagge libere, oltre il tramonto, ombrelloni, sedie a sdraio, tende e altre attrezzature
- ➔ occupare la fascia di metri cinque misurata dalla battigi destinata al libero transito
- ➔ campeggiare
- ➔ transitare e / o sostare con qualsiasi tipo di veicolo
- ➔ praticare qualsiasi gioco se può derivarne danno o molestia alle persone, turbativa alla pubblica quiete, nonché nocumento all'igiene dei luoghi
- ➔ condurre o far permanere qualsiasi animale in zone non organizzate
- ➔ tenere il volume della radio ed in genere di apparecchi a diffusione sonora ad un livello tale da costituire disturbo per la quiete pubblica
- ➔ gettare in mare o lasciare nelle cabine o sugli arenili rifiuti di qualsiasi genere
- ➔ introdurre ed usare bombole di gas o altre sostanze infiammabili.

#### I numeri per l'emergenza sono:



(emergenza in mare)

118

(emergenza sanitaria)

Iniziativa promossa dalla Regione Toscana Giunta Regionale Direzione Generale della Presidenza e del Diritto alla Salute e Politiche della Solidarietà in collaborazione con la Direzione Marittima della Toscana, le Aziende Sanitarie, le Province ed i Comuni della costa toscana

www.toscanaacosta.it