

DIETE SPECIALI realizzate sulla base del MENU' PRIMAVERA-ESTATE

Refezione scolastica Comune di Livorno

5 SETTIMANA

	MENU' DEL GIORNO	NO GLUTINE	NO LATTE E DERIVATI	NO UOVO	NO PESCE	NO CARNE	NO SUINO	VEGETARIANA	VEGANA
LUNEDI	Pasta pomodoro	Pasta pomodoro S/G	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno				
	Prosciutto cotto	Prosciutto cotto S/G				Formaggio	Formaggio	Formaggio	Patate vapore/Verdura cotta
	Piselli e carote in brasiera	Piselli e carote in brasiera S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							
MARTEDI	Passato verdure e legumi con riso	Passato verdure con riso S/G			Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	
	Frittata grana	Frittata Verdure S/G	Frittata Verdure no latte	Petto Pollo					Frittata ceci
	Insalata pomodori	Insalata pomodori S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							
MERCOLEDI	Pasta ai formaggi	Pasta ai formaggi S/G	Pasta olio	Pasta olio	Menù del giorno		Menù del giorno		Pasta olio
	Tacchino forno	Tacchino forno S/G				Legumi all'olio/Formaggio		Legumi all'olio/Formaggio	Legumi olio
	Erbette saltate	Erbette saltate S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							
GIOVEDI	Crema carote con pastina	Crema carote con pastina S/G	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno		Menù del giorno		
	Petto pollo alla salvia	Petto pollo alla salvia S/G				Legumi all'olio/Formaggio		Legumi all'olio/Formaggio	Legumi olio
	Patate vapore	Patate vapore S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							
VENERDI	Riso al latte	Riso olio S/G	Riso olio	Riso olio		Menù del giorno	Menù del giorno		Riso olio
	Polpette tonno	Polpette tonno S/G		Polpette tonno no uovo	Petto di pollo			Burger vegetariano	Burger vegano
	Insalata mista	Insalata mista S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							

NOTE

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

Il formaggio grattugiato sarà sempre parmigiano reggiano.

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato