



COMUNE
DI LIVORNO



COMUNE
DI COLLESALVETTI



COMUNE
DI CAPRAIA



Servizio Sanitario della Toscana



sorveglianza attiva **anziani** **fragili**

Programma 2010

Progetto a cura del

COMUNE DI LIVORNO - U.O. Servizi Sociali
(Ufficio Area Handicap e Ridotta Autonomia)

Via Mondolfi, 173 - 57128 Livorno • Tel. 0586 585175 - 588174

www.comune.livorno.it

e-mail: egradassi@comune.livorno.it - lgiacomelli@comune.livorno.it

Programma 2010

marzo

CENTRO SOCIALE SAN MARCO

ogni martedì e venerdì

dalle ore 10.30 alle ore 15.30

Iniziative che prevedono il pranzo

presso i Centri

aprile

Ogni giovedì alle ore 15.00

incontri alla Circostrizione n. 2

sul tema della sicurezza e prevenzione

- **8 aprile** *Sicurezza stradale e Legalità* a cura del Comando Polizia Municipale di Livorno
- **15 aprile** *Prevenzione Amica Diabete e dintorni*, Dott.ssa Cristiana Pasquini diabetologa e endocrinologa
- **22 aprile** *Principi e pratica di primo soccorso* a cura della Misericordia di Livorno
- **29 aprile** *Il rischio, l'incendio ed i pericoli domestici* a cura del Comando Vigili del Fuoco di Livorno

maggio

CENTRO SOCIALE LA LECCIA

ogni martedì e giovedì

dalle ore 10.30 alle ore 15.30

- **martedì 4 maggio**
Storia illustrata di Livorno con immagini antiche e moderne a cura dei volontari dell'associazione Anteas - *Ideazione e conduzione* Roberto Tessari
- **martedì 11 maggio**
Conferenza informativa *L'arte di invecchiare*, dott.ssa C. Valtriani
- **giovedì 6 maggio**
Conferenza informativa tenuta dal dott. G. Mintrone (fisioterapista), dott.ssa V. Volpe (relazione) e dott.ssa C. Macchi (alimentazione)
- **giovedì 13 maggio**
Conferenza informativa sui temi della fragilità tenuta dal dott. G. Silvi (Medico di M.G., cardiologo, endocrinologo, gastroenterologo)

- Momenti ricreativi a favore degli anziani con riprese video e interviste per la realizzazione di un cortometraggio - *Ideazione, riprese e montaggio video* Roberto Tessari

Iniziative che prevedono il pranzo presso i Centri

giugno

VISITA AL MUSEO DI STORIA NATURALE DEL MEDITERRANEO

mercoledì 9 giugno

CONFERENZA

Per un corretto stile di vita

martedì 29 giugno, ore 9.00-13.00

presso l'Auditorium del Museo di Storia Naturale del Mediterraneo via Roma, 234 - Livorno

luglio

CENTRO SOCIALE F. GIOLI, CASTELLACCIO

ogni giovedì

dalle ore 10.30 alle ore 15.30

- Storia illustrata di Livorno con immagini antiche e moderne a cura dei volontari dell'associazione Anteas - *Ideazione e conduzione* Roberto Tessari
- Momenti ricreativi a favore degli anziani con riprese video e interviste per la realizzazione di un cortometraggio - *Ideazione, riprese e montaggio video* Roberto Tessari
- Conferenza informativa tenuta dal dott. G. Mintrone (fisioterapista), dott.ssa V. Volpe (relazione) e dott.ssa C. Macchi (alimentazione)
- Conferenza informativa sui temi della fragilità tenuta dal dott. G. Silvi (Medico di M.G., cardiologo, endocrinologo, gastroenterologo)

Iniziative che prevedono il pranzo presso i Centri

agosto

L'Associazione Nazionale Vigili del Fuoco del Corpo Nazionale, sezione di Livorno organizza il Progetto estate con gli anziani 2010

- **7 agosto. Consigli sulla sicurezza domestica e sociale**
pranzo presso il Comando dei VV.F.
- **14 agosto. Visita al Museo di Storia Naturale del Mediterraneo di Livorno**
pranzo presso il comando dei VV.F.
- **21 agosto. Giornata all'arenile dei VV.F. di Livorno**
pranzo in arenile
- **28 agosto. Escursione in battello lungo i fossi medicei di Livorno**
pranzo presso il comando dei VV.F. saluti finali

settembre

Inizio ciclo di n. 6 film

Proiezione film: Cinema Kino Dessé via dell'Angiolo, 19 - Livorno

ottobre

Proiezione film: Cinema Kino Dessé via dell'Angiolo, 19 - Livorno

CONFERENZA

Per un corretto stile di vita

giovedì 28 ottobre, ore 9.00-13.00

presso l'Auditorium del Museo di Storia Naturale del Mediterraneo via Roma, 234 - Livorno

novembre

CENTRO SOCIALE A. MENCACCI

Ogni lunedì e giovedì

dalle ore 10.30 alle ore 15.30

- Storia illustrata di Livorno con immagini antiche e moderne a cura dei volontari dell'associazione Anteas - *Ideazione e conduzione* Roberto Tessari
- Momenti ricreativi a favore degli anziani con riprese video e interviste per la realizzazione di un cortometraggio - *Ideazione, riprese e montaggio video* Roberto Tessari
- Conferenza informativa tenuta dal dott. G. Mintrone (fisioterapista), dott.ssa V. Volpe (relazione) e dott.ssa C. Macchi (alimentazione)
- Conferenza informativa sui temi della fragilità tenuta dal dott. G. Silvi (Medico di M.G., cardiologo, endocrinologo, gastroenterologo)

Iniziative che prevedono il pranzo presso i Centri

Proiezione film: Cinema Kino Dessé via dell'Angiolo, 19 - Livorno

dicembre

Proiezione film: Cinema Kino Dessé via dell'Angiolo, 19 - Livorno

Festa di Natale 2010

Sportello informazione anziani presso la Circostrizione n. 2
LUN., MAR., VEN. - ore 9.30-11.30
Tel. 0586 201323

Associazioni che collaborano al progetto *Sorveglianza attiva anziani fragili* per i servizi di prossimità

AUSER Filo d'argento
Viale Carducci, 16 - Livorno
Tel. e fax 0586 400200
filodargento.livorno@libero.it

AUSER Soccorso verde argento
Via Bixio, 10 - 57014 Collesalveti
Tel. 0586 962119
ausercollesalveti@alice.it
www.ausercollesalveti.it

Centri Sociali Anziani a Livorno

Attività estive 2010

Centro Sociale L. Virgili

giugno Ritmi nel verde

luglio Concorso di poesia

28 agosto - 6 settembre Soggiorno montano in Trentino

10 ottobre Castagnata "Reggello"

Pranzo Anziani Villa Serena / Pascoli

Attività ordinarie Sostegno bambini Saharawi e adozioni a distanza - Pranzi e cene sociali con ballo - Tutti i giorni burraco e ramino - La domenica e il giovedì tornei di ramino

Centro Sociale San Marco

30 agosto - 13 settembre Soggiorno montano a Cutigliano

ottobre Castagnata a Corfino

Attività ordinarie Tutti i venerdì ore 15.45 ginnastica dolce - Martedì e giovedì tombolata - 2° e 4° domenica di ogni mese pranzo sociale

Centro Sociale F. Gioli

agosto - settembre Soggiorno montano in Trentino Alto Adige

ottobre Castagnata

dicembre 3 - 4 giorni ai mercatini di Natale

Festa dei nonni con le scuole, la Parrocchia di Montenero e la Circostrizione 5

Pranzo bambini Saharawi e anziani Villa Serena / Pascoli

Organizzazione Corsa Podistica Castellaccio AAMPS

Organizzazione, sponsorizzazione corsa ciclistica "Coppa Montenero"

Attività ordinarie Pranzi e cene sociali - Due volte alla settimana ginnastica dolce

Centro Sociale Gallinari

1° maggio Festa del lavoro: pranzo e proiezione di filmati rievocativi

luglio Accoglienza anziani per "Emergenza Estate"

agosto Cena d'addio ai bambini Saharawi

settembre 15° concorso premio poesia "Autunno Andiamo"

ottobre Castagnata - Festa di Halloween con cena e ballo in maschera

Centro Sociale A. Mencacci

Collaborazione con la Scuola Media Statale "G. Mazzini" per mostre/incontri

Attività ordinarie Lunedì e giovedì torneo di carte - Martedì e venerdì tombolata - Sabato cena con ballo - Ginnastica dolce - Ambulatorio per controlli medici: udito, diabete, pressione - Sostegno bambini Saharawi e adozioni a distanza

Centro Sociale La Leccia

Feste per le più importanti ricorrenze dell'anno

Pranzo anziani Villa Serena / Pascoli

Attività ordinarie Domenica sera cena con ballo - Lunedì e giovedì corso di ballo - Mercoledì tombola, giovedì torneo di carte - Sostegno bambini Saharawi

Centro Sociale Forte San Pietro

Da giugno a agosto, giovedì e sabato
Ballo sotto le stelle

Centro Sociale La Stella/Stadio

1° maggio Gita sociale a Portovenere

22 e 23 maggio Gita sociale alla Certosa di Pavia

10 giugno Gemellaggio con il Centro Sociale Angola dell'Emilia

22 - 29 agosto Soggiorno montano a Teglio

29 agosto - 11 settembre Soggiorno termale a Castrocaro

Attività ordinarie Corso di bridge - Corso di alfabetizzazione informatica (ottobre) - Assistenza alla compilazione modelli 730, ICI, ecc.. - Ginnastica dolce in collaborazione con la ASL 6 - Sostegno bambini Saharawi e adozioni a distanza

Centro Culturale Quercianella

luglio Esibizioni di ballo

agosto Teatro

Cineforum e musica con i giovani

Corso di alfabetizzazione informatica

Centro Sociale B. Cosimi

5 - 14 settembre Soggiorno montano a Dimaro

ottobre - novembre Conferenze storia dell'arte a cura della dott.ssa Silvia Braschi