

DIETE SPECIALI MENU' ESTATE 2026-2027

Refezione scolastica Comune di Livorno

1 SETTIMANA									
	MENU' DEL GIORNO	NO GLUTINE	NO LATTE E DERIVATI	NO UOVO	NO PESCE	NO CARNE	NO SUINO	VEGETARIANA	VEGANA
LUNEDI	Ravioli ricotta e spinaci alla salvia	Ravioli ricotta e spinaci alla salvia S/G	Pasta olio	Pasta olio	Menù del giorno	Formaggio	Prosciutto tacchino	Formaggio	Pasta olio
	Prosciutto cotto	Prosciutto cotto S/G							Legumi
	Bietola saltata	Bietola saltata S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane ai cereali	Pane S/G	Pane no latte	Pane no uovo					Pane no latte no uovo
MARTEDI	Riso al pomodoro	Riso pomodoro S/G		Menù del giorno	Menù del giorno	Menu del giorno	Menu del giorno	Menù del giorno	
	Stracchino	Stracchino S/G	Petto Pollo						Legumi all'olio
	Carote e finocchi julienne	Carote e finocchi julienne S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							
MERCOLEDI	Sedanini al pesto	Pasta pesto S/G	Pasta pesto no latte	Pasta pesto no uovo	Menù del giorno	Menu del giorno	Menu del giorno	Menu del giorno	Pasta pesto no latte no uovo
	Frittata al forno	Frittata S/G	Frittata no latte	Petto pollo					Frittata ceci
	Insalata	Insalata S/G							
	Yogurt alla frutta	Yogurt frutta S/G	Dessert no latte						Dessert no latte no uovo
	Pane	Pane S/G							
GIOVEDI	Crema carote con riso	Crema carote con riso S/G	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Burger vegetariano	Menù del giorno	Burger vegetariano	Burger vegano
	Petto Pollo alla salvia	Petto Pollo alla salvia S/G							
	Pisellini in brasiera	Pisellini in brasiera S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							
VENERDI	Fusilli all'olio	Pasta olio S/G	Polpette platessa no latte	Polpette platessa no uovo	Petto pollo	Menù del giorno	Menù del giorno	Legumi	Legumi
	Polpette platessa	Polpette platessa S/G							
	Pomodori	Pomodori S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							

NOTE

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

Il formaggio grattugiato sarà sempre parmigiano reggiano.

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

DIETE SPECIALI MENU' ESTATE 2026-2027

Refezione scolastica Comune di Livorno

2 SETTIMANA									
	MENU' DEL GIORNO	NO GLUTINE	NO LATTE E DERIVATI	NO UOVO	NO PESCE	NO CARNE	NO SUINO	VEGETARIANA	VEGANA
LUNEDI	Penne pomodoro e basilico	Pasta Pomodoro S/G							
	Frittata di patate	Frittata di patate S/G	Frittata di patate no latte	Petto Pollo	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Frittata ceci
	Erbette saltate	Erbette saltate S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
MARTEDI	Pane	Pane S/G			Menù del giorno	Legumi	Menù del giorno	Legumi	Pasta Pesto no latte no uovo
	Fusilli al pesto	Pasta pesto S/G	Pasta Pesto no latte	Pasta Pesto no uovo					Legumi
	Bocc.pollo sfiziosi	Bocc.pollo S/G	Bocc.pollo no latte						
	Insalata mista	Insalata mista S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
MERCOLEDI	Pane integrale	Pane S/G	Pane no latte	Pane no uovo	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pane no latte no uovo
	Crema di verdure con riso	Crema di verdure con riso S/G							
	Pizza	Pizza S/G	Pizza no latte	Pizza no uovo					Pizza no latte no uovo
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
GIOVEDI	Sedanini olio	Pasta olio S/G			Menù del giorno	Burger veg.	Menù del giorno	Burger veg.	Burger vegano
	Polpette manzo	Polpette manzo S/G	Polpette manzo no latte	Polpette manzo no uovo					
	Carote e finocchi filangè	Carote e finocchi filangè S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione S/G							
	Pane	Pane S/G							
VENERDI	Riso milanese	Riso milanese S/G	Riso milanese no latte	Menù del giorno	Petto Pollo	Menù del giorno	Menù del giorno	Legumi	Riso milanese no latte
	Filetto merluzzo dorato	Filetto merluzzo dorato S/G							Legumi all'olio
	Pomodori olio	Pomodori olio S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							

NOTE

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

Il formaggio grattugiato sarà sempre parmigiano reggiano.

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

DIETE SPECIALI MENU' ESTATE 2026-2027

Refezione scolastica Comune di Livorno

3 SETTIMANA									
	MENU' DEL GIORNO	NO GLUTINE	NO LATTE E DERIVATI	NO UOVO	NO PESCE	NO CARNE	NO SUINO	VEGETARIANA	VEGANA
LUNEDÌ	Vellutata carote con riso	Vellutata carote con riso S/G	Menù del giorno	Menù del giorno	Petto Pollo	Menù del giorno	Menù del giorno	Legumi	Legumi
	Tonno	Tonno S/G							
	Insalata di pomodori	Insalata di pomodori S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							
MARTEDÌ	Caserecce rosé	Pasta rosé S/G	Pasta Pomodoro	Pasta Pomodoro	Menù del giorno	Burger veg.	Menù del giorno	Burger veg.	Pasta pomodoro Burger vegano
	Spezzatino tacchino	Spezzatino tacchino S/G							
	Piselli in brasiera	Piselli in brasiera S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							
MERCOLEDÌ	Maccheroncini al ragù di manzo	Pasta al ragù di manzo S/G	Tortino verdure no latte	Tortino verdure no uovo	Menù del giorno	Pasta pomodoro	Menù del giorno	Pasta pomodoro	Pasta pomodoro Tortino verdure no latte no uovo
	Torta Rustica	Tortino verdure S/G							
	Carote julienne	Carote julienne S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane ai cereali	Pane S/G							
GIOVEDÌ	Riso olio	Riso olio S/G	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Legumi all'olio/Formaggio	Petto pollo/Tacchino	Legumi all'olio/Formaggio	Legumi
	Arista	Arista S/G							
	Finocchi filangè	Finocchi filangèè S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							
VENERDÌ	Penne ragù lenticchie	Penne ragù lenticchie S/G	Prosciutto cotto	Formaggio no grana	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Frittata ceci Dolce no latte no uovo
	Bocconcini grana	Bocconcini grana S/G							
	Insalata verde	Insalata verde S/G							
	Torta margherita	Dolce S/G							
	Pane	Pane S/G							
NOTE	Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato Il formaggio grattugiato sarà sempre parmigiano reggiano. Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato								

DIETE SPECIALI MENU' ESTATE 2026-2027

Refezione scolastica Comune di Livorno

4 SETTIMANA									
	MENU' DEL GIORNO	NO GLUTINE	NO LATTE E DERIVATI	NO UOVO	NO PESCE	NO CARNE	NO SUINO	VEGETARIANA	VEGANA
LUNEDI	Crema zucchine e patate con pastina	Crema zucchine e patate con pastina S/G							
	Frittata al formaggio	Frittata al formaggio S/G	Frittata no latte	Petto Pollo	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Frittata ceci
	Piselli olio	Piselli olio S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							
MARTEDI	Maccheroncini all'ortolana	Pasta ortolana S/G	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno		Menù del giorno	Legumi	Legumi
	Cotoletta pollo	Cotoletta pollo S/G				Legumi		Legumi	Legumi
	Carote filangè	Carote filangè S/G							
	Frutta	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							
MERCOLEDI	Fusilli pesto	Pasta pesto S/G	Pasta pesto no latte	Pasta pesto no uovo	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta pesto no latte no uovo
	Torta ceci	Torta ceci S/G							
	Insalata	Insalata S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							
GIOVEDI	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta	Pasta pomodoro e ricotta S/G	Pasta pomodoro		Menù del giorno	Burger veg.	Menù del giorno	Burger veg.	Pasta pomodoro
	Hamburger di manzo	Hamburger di manzo S/G	Hamburger manzo no latte						Burger vegano
	Spinaci saltati	Spinaci saltati S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane integrale	Pane S/G	Pane no latte	Pane no uovo					Pane no latte no uovo
VENERDI	Risotto alla parmigiana	Risotto alla parmigiana S/G	Riso olio	Riso olio	Petto pollo	Menù del giorno	Menù del giorno	Legumi	Riso olio
	Crocchette tonno e patate	Crocchette tonno e patate S/G		Crocchette tonno e patate no uovo					Legumi
	Insalata pomodori	Insalata pomodori S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							
NOTE		Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato		Il formaggio grattugiato sarà sempre parmigiano reggiano.		Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato			

DIETE SPECIALI MENU' ESTATE 2026-2027

Refezione scolastica Comune di Livorno

5 SETTIMANA									
	MENU' DEL GIORNO	NO GLUTINE	NO LATTE E DERIVATI	NO UOVO	NO PESCE	NO CARNE	NO SUINO	VEGETARIANA	VEGANA
LUNEDI	Sedanini pomodoro	Pasta pomodoro S/G							
	Bocconcini grana	Bocconcini grana S/G	Prosciutto cotto	Formaggio no grana	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	
	Piselli olio	Piselli olio S/G							Frittata ceci
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							
MARTEDI	Crema carote con riso	Crema carote con riso S/G							
	Polpettone	Polpettone S/G	Polpettone no latte	Polpettone no uovo	Menù del giorno	Burger vegetariano	Menù del giorno	Burger vegetariano	Burger vegano
	Patate vapore	Patate vapore S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							
MERCOLEDI	Penne olio	Pasta olio S/G							
	Pesciolino merluzzo	Pesciolino merluzzo S/G	Pesciolino merluzzo no latte	Pesciolino merluzzo no uovo	Petto Pollo	Menù del giorno	Menù del giorno	Legumi all'olio	Legumi olio
	Insalata di pomodori	Insalata di pomodori S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane	Pane S/G							
GIOVEDI	Passato di verdurcon pastina	Passato di verdurcon pastina S/G							
	Pizza	Pizza S/G	Pizza no latte	Pizza no uovo	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pizza no latte no uovo
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
VENERDI	Caserecce al pesto	Pasta al pesto S/G	Pasta al pesto no latte	Pasta al pesto no uovo	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta al pesto no latte no uovo
	Frittata forno	Frittata forno S/G	Frittata no latte	Petto Pollo					Frittata ceci
	Insalata mista con pomodori	Insalata mista con pomodori S/G							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G							
	Pane ai cereali	Pane S/G	Pane no latte	Pane no uovo					Pane no uovo no latte

NOTE

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

Il formaggio grattugiato sarà sempre parmigiano reggiano.

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

DIETE SPECIALI MENU' ESTATE 2026-2027

Refezione scolastica Comune di Livorno

6 SETTIMANA										
	MENU' DEL GIORNO	NO GLUTINE	NO LATTE E DERIVATI	NO UOVO	NO PESCE	NO CARNE	NOSUINO	VEGETARIANA	VEGANA	
LUNEDI	Fusilli al pesto	Pasta al pesto S/G	Pasta al pesto no latte	Pasta al pesto no uovo	Petto pollo	Menù del giorno	Menù del giorno	Legumi olio	Pasta pesto no latte no uovo	
	Tonno olio	Tonno olio S/G							Legumi olio	
	Insalata di pomodori	Insalata di pomodori S/G								
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G								
	Pane integrale	Pane S/G	Pane no latte	Pane no uovo					Pane no latte no uovo	
MARTEDI	Pecorini rigati ai formaggi	Pasta ai formaggi S/G	Pasta olio	Pasta olio	Menù del giorno	Burger veg.	Menù del giorno	Burger veg.	Pasta olio	
	Hamburger di tacchino	Hamburger di tacchino S/G	Hamburger di tacchino no latte						Burger vegano	
	Spinaci saltati	Spinaci saltati S/G								
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G								
	Pane	Pane S/G								
MERCOLEDI	Lasagne al pomodoro	Lasagne pomodoro S/G	Lasagne pomodoro no latte	Lasagne pomodoro no uovo	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Lasagne pomodoro no latte no uovo	
	Mozzarella	Mozzarella S/G	Prosciutto cotto						Legumi olio	
	Fagiolini all'olio	Fagiolini all'olio S/G								
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G								
	Pane	Pane S/G								
GIOVEDI	Vellutata zucchine con riso	Vellutata zucchine con riso S/G		Menù del giorno	Menù del giorno	Pesce	Menù del giorno	Frittata ceci	Frittata ceci	
	Scaloppa pollo limone	Scaloppa pollo limone S/G								
	Pisellini in umido	Pisellini in umido S/G								
	Budino	Budino S/G	Dessert no latte							Dessert no latte no uovo
	Pane	Pane S/G								
VENERDI	Riso allo zafferano	Riso allo zafferano S/G	Riso allo zafferano no latte	Tortino di verdure no uovo	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Riso allo zafferano no latte	
	Torta Pasqualina	Tortino verdure S/G	Tortino di verdure no latte						Tortino di verdure no latte no uovo	
	Insalata mista con pomodori	Insalata mista con pomodori S/G								
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G								
	Pane	Pane S/G								