

DIETE SPECIALI INVERNO 2026-2027

Refezione scolastica Comune di Livorno

1 SETTIMANA										
	MENU' DEL GIORNO	NO GLUTINE	FAVISMO	NO LATTE E DERIVATI	NO UOVO	NO PESCE	NO CARNE	NO SUINO	VEGETARIANA	VEGANA
LUNEDI	Tortellini in brodo vegetale	Tortellini S/G in brodo vegetale	Pastina in brodo vegetale	Pastina in brodo vegetale	Pastina in brodo vegetale	Menù del giorno	Pastina in brodo vegetale	Pastina in brodo vegetale	Pastina in brodo vegetale	Pastina in brodo vegetale
	Italice	Italice S/G	Italice	Prosciutto cotto						Frittata ceci
	Pisellini in brasiera	Pisellini in brasiera S/G	Patate vapore							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G	Frutta fresca di stagione							
	Pane ai cereali	Pane S/G	Pane no legumi	Pane no latte	Pane no uovo					Pane no latte no uovo
MARTEDI	Sedani ai formaggi	Pasta ai formaggi S/G	Pasta ai formaggi	Pasta olio	Pasta olio	Menù del giorno	Legumi olio	Menu del giorno	Legumi olio	Legumi all'olio
	Cotoletta pollo della casa	Cotoletta pollo S/G	Cotoletta pollo della casa							
	Zucchine e carote al forno	Zucchine e carote al forno S/G	Zucchine e carote al forno							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G	Frutta fresca di stagione							
	Pane	Pane S/G	Pane							
MERCOLEDI	Penne al pomodoro	Pasta al pomodoro S/G	Pasta al pomodoro	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Legumi olio	Menu del giorno	Legumi olio	Legumi olio
	Bocconcini tacchino con aromi	Bocconcini tacchino con aromi S/G	Bocconcini tacchino con aromi							
	Carote julienne	Carote julienne S/G	Carote julienne							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione S/G	Frutta fresca di stagione							
	Pane	Pane S/G	Pane							
GIOVEDI	Passato verdura con legumi e riso	Passato verdura con legumi e riso S/G	Passato verdura NO legumi con riso	Pizza no latte	Pizza no uovo	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pizza no latte
	Pizza	Pizza S/G	Pizza							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G	Frutta fresca di stagione							
VENERDI	Fusilli all'olio	Pasta olio S/G	Pasta all'olio	Polpette di platessa no latte	Polpette di platessa no uovo	Petto pollo	Menù del giorno	Menù del giorno	Burger vegetariano	Burger vegano
	Polpette di platessa	Polpette di platessa S/G	Polpette di platessa							
	Spinaci saltati	Spinaci saltati S/G	Spinaci saltati							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G	Frutta fresca di stagione							
	Pane	Pane S/G	Pane							

NOTE

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

Il formaggio grattugiato sarà sempre parmigiano reggiano.

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

DIETE SPECIALI INVERNO 2026-2027

Refezione scolastica Comune di Livorno

2 SETTIMANA										
	MENU' DEL GIORNO	NO GLUTINE	FAVISMO	NO LATTE E DERIVATI	NO UOVO	NO PESCE	NO CARNE	NO SUINO	VEGETARIANA	VEGANA
LUNEDI	Riso pomodoro	Riso pomodoro S/G	Riso pomodoro			Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	
	Frittata al formaggio	Frittata S/G	Frittata al formaggio	Frittata no latte	Petto Pollo					Frittata ceci
	Broccoli saltati	Broccoli saltati S/G	Broccoli saltati							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G	Frutta fresca di stagione							
	Pane	Pane S/G	Pane							
MARTEDI	Passato verdura con pasta	Passato verdura con pasta S/G	Passato verd. no legumi con pasta			Menù del giorno	Legumi	Menù del giorno	Legumi	
	Hamburger tacchino	Hamburger tacchino S/G	Hamburger tacchino	Hamburger tacchino no latte						
	Insalata verde	Insalata verde S/G	Insalata verde		Dolce no uovo					Dolce no latte no uovo
	Torta Margherita	Dolce S/G	Torta Margherita	Dolce no latte						Pane no latte no uovo
	Pane integrale	Pane S/G	Pane no legumi	Pane no latte	Pane no uovo					
MERCOLEDI	Sedanini al ragù di verdure	Sedanini al ragù di verdure S/G	Pasta al ragù di verdure			Menù del giorno	Burger vegetariano	Menù del giorno	Burger vegetariano	Burger vegano
	Polpettine di carne rossa	Polpettine di carne rossa S/G	Polpettine di carne rossa	Polpettine di carne rossa no latte	Polpettine di carne rossa no uovo					
	Piselli in brasiera	Piselli in brasiera S/G	Patate vapore							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G	Frutta fresca di stagione							
	Pane	Pane S/G	Pane							
GIOVEDI	Lasagne pesto	Lasagne pesto S/G	Pasta pesto	Lasagne pesto no latte	Lasagne pesto no uovo	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Lasagne pesto no latte no uovo
	Bocconcini grana	Bocconcini grana S/G	Bocconcini grana	Prosciutto cotto	Formaggio no grana					Legumi all'olio
	Finocchi e carote fiangè	Finocchi e carote fiangè S/G	Finocchi e carote fiangè							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione S/G	Frutta fresca di stagione							
	Pane	Pane S/G	Pane							
VENERDI	Crema zucca con riso	Crema zucca con riso S/G	Crema zucca con riso		Menù del giorno	Petto Pollo	Menù del giorno	Menù del giorno	Legumi	Legumi all'olio
	Platessa dorata	Platessa dorata S/G	Platessa dorata	Platessa dorata no latte						
	Patate arrosto	Patate arrosto S/G	Patate arrosto							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G	Frutta fresca di stagione							
	Pane	Pane S/G	Pane							
NOTE	Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato				Il formaggio grattugiato sarà sempre parmigiano reggiano.		Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato			

DIETE SPECIALI INVERNO 2026-2027

Refezione scolastica Comune di Livorno

3 SETTIMANA													
	MENÙ' DEL GIORNO	NO GLUTINE	FAVISMO	NO LATTE E DERIVATI	NO UOVO	NO PESCE	NO CARNE	NO SUINO	VEGETARIANA	VEGANA			
LUNEDÌ	Passato verdura e legumi con pasta	Passato verdura con pasta S/G	Passato verd. no legumi con pasta	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno							
	Prosciutto cotto	Prosciutto cotto S/G	Prosciutto cotto				Formaggio	Prosciutto di tacchino	Formaggio	Legumi			
	Fagiolini pomodoro	Fagiolini pomodoro S/G	Verdura cotta no legumi										
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G	Frutta fresca di stagione										
	Pane	Pane S/G	Pane										
MARTEDÌ	Gnocchetti sardi rosé	Pasta rosé S/G	Pasta rosé	Pasta Pomodoro	Pasta Pomodoro	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta pomodoro			
	Torta ceci	Torta ceci S/G	Petto pollo										
	Insalata mista con finocchi	Insalata mista con finocchi S/G	Insalata mista con finocchi										
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G	Frutta fresca di stagione										
	Pane	Pane S/G	Pane										
MERCOLEDÌ	Riso al latte	Riso al latte S/G	Riso al latte	Riso olio	Riso olio	Petto Pollo	Menù del giorno	Menù del giorno	Legumi	Riso olio			
	Filetto di merluzzo dorato	Filetto di merluzzo dorato S/G	Filetto di merluzzo dorato										Legumi
	Carote julienne	Carote julienne S/G	Carote julienne										Legumi
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G	Frutta fresca di stagione										
	Pane ai cereali	Pane S/G	Pane no legumi							Pane no latte	Pane no uovo		Pane no latte no uovo
GIOVEDÌ	Vellutata di fagioli cannellini con pastina	Vellutata di fagioli cannellini con pastina S/G	Vellutata di patate con pastina	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno		Menù del giorno					
	Tacchino forno	Tacchino forno S/G	Tacchino forno				Burger vegetariano		Burger vegetariano	Burger vegano			
	Zucchine e carote al forno	Zucchine e carote al forno S/G	Zucchine e carote al forno										
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G	Frutta fresca di stagione										
	Pane	Pane S/G	Pane										
VENERDÌ	Fusilli al pomodoro	Pasta al pomodoro S/G	Pasta al pomodoro	Prosciutto cotto	Cavolfiore vapore	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Legumi			
	Asiago	Asiago S/G	Asiago										Cavolfiore vapore
	Cavolfiore gratinato	Cavolfiore gratinato S/G	Cavolfiore gratinato										
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G	Frutta fresca di stagione										
	Pane	Pane S/G	Pane										

NOTE

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

Il formaggio grattugiato sarà sempre parmigiano reggiano.

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

DIETE SPECIALI INVERNO 2026-2027

Refezione scolastica Comune di Livorno

4 SETTIMANA										
	MENU' DEL GIORNO	NO GLUTINE	FAVISMO	NO LATTE E DERIVATI	NO UOVO	NO PESCE	NO CARNE	NO SUINO	VEGETARIANA	VEGANA
LUNEDI	Penne ragù verdure	Pasta ragù verdure S/G	Pasta al ragù verdure			Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	
	Bocconcini grana	Bocconcini grana S/G	Bocconcini grana	Prosciutto cotto	Formaggio no grana					Legumi
	Spinaci saltati	Spinaci saltati S/G	Spinaci saltati							
	Budino	Budino S/G	Budino	Dessert no latte						Dessert no latte
	Pane	Pane S/G	Pane							
MARTEDI	Sedanini al ragù	Pasta al ragù S/G	Pasta al ragù			Menù del giorno	Pasta pomodoro	Menù del giorno	Pasta pomodoro	Pasta pomodoro
	Torta rustica	Tortino di verdure al forno S/G	Tortino verdure no legumi	Tortino di verdure no latte	Tortino di verdure no uovo					Tortino di verdure no uovo no latte
	Insalata mista con finocchi	Insalata mista con finocchi S/G	Insalata mista con finocchi							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G	Frutta fresca di stagione							
	Pane	Pane S/G	Pane							
MERCOLEDI	Passato verdure con riso	Passato verdure con riso S/G	Passato verd. no legumi con riso	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Legumi	Menù del giorno	Legumi	Legumi
	Scaloppa di pollo limone	Scaloppa di pollo limone S/G	Scaloppa di pollo limone							
	Fagiolini in umido	Fagiolini in umido S/G	Verdura cotta no legumi							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G	Frutta fresca di stagione							
	Pane	Pane S/G	Pane							
GIOVEDI	Caserecce olio	Pasta olio S/G	Pasta olio			Menù del giorno	Legumi	Menù del giorno	Legumi	Legumi all'olio
	Polpettone di manzo	Polpettone di manzo S/G	Polpettone di manzo	Polpettone manzo no latte	Polpettone manzo no uovo					
	Purè di patate	Purè di patate S/G	Purè di patate	Patate al vapore	Patate al vapore					Patate al vapore
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G	Frutta fresca di stagione							
	Pane integrale	Pane S/G	Pane no legumi	Pane no latte	Pane no uovo					Pane no latte no uovo
VENERDI	Risotto alla parmigiana	Risotto alla parmigiana S/G	Risotto alla parmigiana	Riso olio	Riso olio	Petto pollo	Menù del giorno	Menù del giorno	Burqer vegetariano	Riso olio
	Bocconcini di merluzzo panato	Bocconcini di merluzzo panato S/G	Bocconcini di merluzzo panato	Bocconcini merluzzo panato no latte	Bocconcini merluzzo panato no uovo					Burqer vegano
	Pisellini pomodoro	Pisellini pomodoro S/G	Patate vapore							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G	Frutta fresca di stagione							
	Pane	Pane S/G	Pane							

NOTE

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

Il formaggio grattugiato sarà sempre parmigiano reggiano.

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

DIETE SPECIALI INVERNO 2026-2027

Refezione scolastica Comune di Livorno

5 SETTIMANA										
	MENU' DEL GIORNO	NO GLUTINE	FAVISMO	NO LATTE E DERIVATI	NO UOVO	NO PESCE	NO CARNE	NO SUINO	VEGETARIANA	VEGANA
LUNEDI	Ravioli ricotta e spinaci pomodoro	Ravioli ricotta e spinaci pomodoro S/G	Pasta pomodoro	Pasta pomodoro	Pasta pomodoro	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta pomodoro
	Frittata al grana	Frittata S/G	Frittata al grana	Frittata no latte	Petto pollo					Frittata ceci
	Insalata mista con finocchi	Insalata mista con finocchi S/G	Insalata mista con finocchi							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G	Frutta fresca di stagione							
	Pane	Pane S/G	Pane							
MARTEDI	Fusilli olio	Pasta olio S/G	Pasta olio			Menù del giorno	Burger vegetariano	Menù del giorno	Burger vegetariano	Burger vegano
	Spinacina della casa	Spinacina della casa S/G	Spinacina della casa	Spinacina no latte	Spinacina no uovo					
	Piselli e carote in brasiera	Piselli e carote in brasiera S/G	carote in brasiera							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G	Frutta fresca di stagione							
	Pane	Pane S/G	Pane							
MERCOLEDI	Passato di verdura e legumi	Passato verdura e legumi S/G	Passato di verdura no legumi			Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pizza no latte
	Pizza	Pizza S/G	Pizza	Pizza no latte	Pizza no uovo					
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G	Frutta fresca di stagione							
GIOVEDI	Riso al latte	Riso al latte S/G	Riso al latte	Riso olio	Riso olio	Menù del giorno	Legumi/Formaggio	Petto pollo/Tacchino	Legumi	Riso olio
	Arista al forno	Arista al forno S/G	Arista al forno							Legumi
	Cavolfiore saltato	Cavolfiore saltato S/G	Cavolfiore saltato							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione S/G	Frutta fresca di stagione							
	Pane	Pane S/G	Pane							
VENERDI	Crema carote con pastina	Crema carote con pastina S/G	Crema carote con pastina			Burger di tonno no uovo	Menù del giorno	Menù del giorno	Legumi	Legumi
	Burger di tonno	Burger di tonno S/G	Burger di tonno							
	Patate al vapore	Patate al vapore S/G	Patate al vapore							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G	Frutta fresca di stagione							
	Pane ai cereali	Pane S/G	Pane no legumi	Pane no latte	Pane no uovo					Pane no uovo no latte

NOTE

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

Il formaggio grattugiato sarà sempre parmigiano reggiano.

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

DIETE SPECIALI INVERNO 2026-2027

Refezione scolastica Comune di Livorno

6 SETTIMANA										
	MENU' DEL GIORNO	NO GLUTINE	FAVISMO	NO LATTE E DERIVATI	NO UOVO	NO PESCE	NO CARNE	NOSUINO	VEGETARIANA	VEGANA
LUNEDI	Penne al ragù di lenticchie	Pasta al ragù di lenticchie S/G	Pasta pomodoro			Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	
	Stracchino	Stracchino S/G	Stracchino	Prosciutto cotto						Legumi olio
	Verdure cotte	Verdure cotte S/G	Verdure cotte							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G	Frutta fresca di stagione							
	Pane integrale	Pane S/G	Pane no legumi	Pane no latte	Pane no uovo					Pane no latte no uovo
MARTEDI	Risotto allo zafferano	Risotto allo zafferano S/G	Risotto allo zafferano	Risotto allo zafferano no latte		Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Risotto allo zafferano no latte
	Torta rustica	Tortino di verdure al forno S/G	Tortino verdure no legumi	Tortino di verdure no latte	Tortino di verdure no uovo					Tortino di verdure no uovo no latte
	Insalata verde	Insalata verde S/G	Insalata verde							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G	Frutta fresca di stagione							
	Pane	Pane S/G	Pane							
MERCOLEDI	Passato verdure con riso	Passato verdure con riso S/G	Passato verd. no legumi con riso			Petto Pollo	Menù del giorno	Menù del giorno		
	Crocchette tonno e patate	Crocchette tonno e patate S/G	Crocchette tonno e patate		Crocchette tonno e patate no uovo				Legumi	Legumi olio
	Carote julienne	Carote julienne S/G	Carote julienne							
	Yogurt alla frutta	Yogurt alla frutta S/G	Yogurt alla frutta	Dessert no latte						Dessert no latte no uovo
	Pane	Pane S/G	Pane							
GIOVEDI	Casarecce al pesto	Pasta al pesto S/G	Pasta al pesto	Pasta al pesto no latte	Pasta al pesto no uovo	Menù del giorno	Legumi	Menù del giorno	Legumi	Pasta al pesto no latte no uovo
	Hamburger tacchino	Hamburger tacchino S/G	Hamburger tacchino	Hamburger tacchino no latte						Legumi
	Erbette saltate	Erbette saltate S/G	Erbette saltate							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione S/G	Frutta fresca di stagione							
	Pane	Pane S/G	Pane							
VENERDI	Sedanini al ragù di pesce	Pasta al ragù di pesce S/G	Pasta al ragù di pesce		Petto Pollo	Pasta Pomodoro	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta Pomodoro	Pasta Pomodoro
	Frittata al forno	Frittata S/G	Frittata al forno	Frittata no latte						Frittata ceci
	Fagiolini vapore	Fagiolini vapore S/G	Patate vapore							
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca S/G	Frutta fresca di stagione							
	Pane	Pane S/G	Pane							

NOTE

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato

Il formaggio grattugiato sarà sempre parrmiggiano reggiano.

Ogni primo piatto sarà privo di formaggio grattugiato