

# Menu Scuole Comune di LIVORNO Asilo Nido

Primavera | Anno Scolastico 2025-2026

|             | LUNEDÌ                              | MARTEDÌ                              | MERCOLEDÌ                              | GIOVEDÌ                                 | VENEDÌ                         |
|-------------|-------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------|
| 1 SETTIMANA | Pasta al pomodoro fresco e basilico | Passato di verdure e legumi con riso | Riso al latte                          | Crema di zucchine con pastina           | Pasta alla crema di melanzane  |
|             | Ricotta                             | Pizza margherita                     | Valdostana con prosciutto di tacchino  | Fuso di pollo arrosto                   | Platessa dorata                |
|             | Carote e finocchi julienne cotti    |                                      | Zucchine trifolate                     | Patate arrosto                          | Purè di piselli                |
|             | Frutta fresca                       | Frutta fresca                        | Frutta fresca                          | Frutta fresca                           | Budino                         |
|             | Pane ai cereali                     |                                      | Pane                                   | Pane                                    | Pane                           |
| 2 SETTIMANA | Riso allo zafferano                 | Pasta gratinata                      | Crema di carote con cereali            | Pasta all'olio                          | Passato di verdure con pasta   |
|             | Filetto di merluzzo                 | Stracchino                           | Cotoletta di pollo della casa          | Hamburger di tacchino                   | Frittata al formaggio          |
|             | Insalata verde                      | Tris di verdure                      | Spinaci all'olio                       | Purè di patate                          | Pomodori all'olio              |
|             | Frutta fresca                       | Frutta fresca                        | Frutta fresca                          | Frutta fresca                           | Frutta fresca                  |
|             | Pane                                | Pane integrale                       | Pane                                   | Pane                                    | Pane                           |
| 3 SETTIMANA | Pasta all'ortolana                  | Vellutata di zucchine con cereali    | Risotto al pomodoro                    | Passato di verdure e legumi con pastina | Pasta al pesto                 |
|             | Mozzarella                          | Tacchino al forno                    | Polpette di merluzzo                   | Pizza margherita                        | Plumcake di legumi con ketchup |
|             | Patate arrosto                      | Zucchine trifolate                   | Purè di carote                         |                                         | Fagiolini al vapore            |
|             | Frutta fresca                       | Frutta fresca                        | Frutta fresca                          | Yogurt alla frutta                      | Frutta fresca                  |
|             | Pane                                | Pane                                 | Pane ai cereali                        |                                         | Pane                           |
| 4 SETTIMANA | Pasta al pomodoro                   | Pasta al ragù di lenticchie          | Pasta all'olio                         | Vellutata di verdure con pastina        | Risotto alla parmigiana        |
|             | Frittata al formaggio               | Bocconcini di pollo al latte         | Torta di ceci                          | Polpette di manzo al pomodoro           | Crocche di merluzzo nordico    |
|             | Purè di piselli                     | Carote lesse                         | Insalata verde                         | Pomodori all'olio                       | Verdure cotte                  |
|             | Frutta fresca                       | Frutta fresca                        | Frutta fresca                          | Frutta fresca                           | Frutta fresca                  |
|             | Pane                                | Pane                                 | Pane                                   | Pane integrale                          | Pane                           |
| 5 SETTIMANA | Pasta al pomodoro                   | Vellutata di fagioli con pastina     | Pasta al ragù di verdure               | Passato di verdure con riso             | Riso al latte                  |
|             | Ricotta                             | Polpette di manzo                    | Bastoncini di merluzzo della casa nido | Hamburger di tacchino                   | Sformato di verdure al forno   |
|             | Carote in brasiera                  | Fagiolini al vapore                  | Insalata verde                         | Patate al vapore                        | Carote lesse                   |
|             | Frutta fresca                       | Frutta fresca                        | Frutta fresca                          | Frutta fresca                           | Torta margherita               |
|             | Pane                                | Pane                                 | Pane                                   | Pane                                    | Pane ai cereali                |
| 6 SETTIMANA | Risotto primavera                   | Pasta al pomodoro                    | Passato di verdure con pasta           | Pasta all'olio                          | Risotto mare                   |
|             | Prosciutto cotto                    | Spinacina della casa                 | Crocche di merluzzo nordico nido       | Polpettone di verdure                   | Bocconcini di grana            |
|             | Fagiolini al vapore                 | Zucchine e carote all'olio           | Pomodori all'olio                      | Insalata verde                          | Spinaci all'olio               |
|             | Frutta fresca                       | Frutta fresca                        | Frutta fresca                          | Frutta fresca                           | Frutta fresca                  |
|             | Pane integrale                      | Pane                                 | Pane                                   | Pane                                    | Pane                           |

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.

