

Menu Scuole Comune di Livorno NIDO

Estate | Anno Scolastico 2026-2027

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	ENERDÌ
1 SETTIMANA	Pasta burro e salvia	Riso al pomodoro	Pasta al pesto	Crema di carote con riso	Pasta all'olio
	Prosciutto cotto	Stracchino	Frittata al forno	Petto di pollo alla salvia	Polpette di platessa
	Bietola saltata	Carote e finocchi julienne cotti	Insalata verde	Pisellini in brasiera	Insalata di pomodori
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane ai cereali	Pane	Pane	Pane	Pane
2 SETTIMANA	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al pesto	Crema di verdure di stagione con cereali (riso/farro/orzo)	Pasta all'olio	Risotto milanese
	Frittata di patate	Bocconcini di pollo sfiziosi	Pizza rossa	Polpettine di manzo	Filetto di merluzzo dorato
	Erbette saltate	Insalata verde		Carote e finocchi cotti	Pomodori all'olio
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane integrale		Pane	Pane
3 SETTIMANA	Vellutata di carote con cereali (riso/farro/orzo)	Pasta rose'	Pasta al ragù di manzo	Riso all'olio	Pasta al ragù di lenticchie
	Filetto di platessa al limone	Spezzatino di tacchino	Torta rustica	Arista	Bocconcini di grana
	Insalata di pomodori	Pisellini in brasiera	Carote julienne cotte	Finocchi filangè cotti	Insalata verde
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane	Pane ai cereali	Pane	Pane
4 SETTIMANA	Crema di zucchine e patate con pastina	Pasta all'ortolana	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro e ricotta	Risotto alla parmigiana
	Frittata al formaggio	Cotoletta di pollo della casa	Hummus di ceci	Hamburger di manzo	Crocchette di merluzzo e patate
	Piselli all'olio	Carote lesse	Insalata verde	Spinaci saltati	Insalata di pomodori
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
5 SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Crema di carote con riso	Pasta all'olio	Passato di verdure di stagione con pastina	Pasta al pesto
	Bocconcini di grana	Polpettone	Pesciolino di merluzzo	Pizza rossa	Frittata al forno
	Piselli all'olio	Patate al vapore	Insalata di pomodori		Insalata verde
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane	Pane	Pane		Pane ai cereali
6 SETTIMANA	Pasta al pesto	Pasta ricotta e latte	Lasagne al pomodoro	Vellutata di zucchine con cereali (orzo/farro/riso)	Riso allo zafferano
	Filetto di platessa al limone	Hamburger di tacchino	Formaggio spalmabile	Scaloppina di pollo al limone	Torta rustica
	Insalata di pomodori	Spinaci saltati	Pomodori all'olio	Pisellini in umido	Insalata verde
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.

