

COMUNE DI LIVORNO
TABELLA DIETETICA SCUOLE PRIMARIE A TEMPO PIENO A.S. 2019/2020
MENU' INVERNALE NOVEMBRE-GENNAIO INFANZIA

DIETA SENZA UOVO

	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4	SETTIMANA 5	SETTIMANA 6
L U N .	<u>Pasta al pomodoro+parm.regg</u> Formaggio no grana Spinaci saltati Frutta	Risotto alla milanese+parm.regg Prosciutto cotto Pisellini in brasiera Frutta	Brodo vegetale con riso+parm.regg Stracchino Patatine arrosto Frutta	Pasta al pomodoro+parm.regg Bocconcini di parmigiano reggiano Pisellini, carote e mais Frutta	Pasta all'amatriciana+parm.regg Stracchino Carotine brasate Frutta	Crema di zucca con riso+parm.regg Prosciutto cotto Patine prezzemolate Frutta
M A R T .	Brodo di carne rossa bio con pastina+parm.regg Straccetti di tacchino agli aromi Carote filange cotte Frutta	Crema di carote e porri con pastina+parm.regg Bocconcino di pollo agli aromi Finocchi al vapore Frutta	<u>Pasta all'ascaro no uovo+parm.regg</u> Hamburger di tacchino Broccoletti al vapore Frutta	Passato di verd. e legumi con riso+parm.regg Petto di pollo Olive a rondelle Frutta	<u>Risotto alla parmigiana no uovo+parm.regg</u> Boc. sfiziosi di pollo no uovo Spinaci saltati Frutta	Pasta al pomodoro+parm.regg Cotoletta di pollo della casa Insalatina verde e mais Frutta
M E R C .	Riso al pomodoro+parm.regg Arista al forno Piselli in brasiera Frutta	<u>Lasagne al ragù di carne rossa no uovo</u> Insalatina mista Dolce no uovo	Passato di verdure e legumi con pastina+parm.regg Pizza margherita Frutta	Pasta alla zucca+parm.regg Tacchino arrosto Broccoletti saltati Frutta	Brodo vegetale con pastina+parm.regg Tonno Fagioli olio Frutta	Pasta all'olio+parm.regg Crocce di merluzzo no uovo Laghetto di carote no uovo Frutta
G I O V .	Passato di verd. e legumi con riso/orzo/farro+parm.regg Hamburger di carne rossa bio al pomodoro Olive a rondelle Frutta	Pasta al pomodoro+parm.regg Mozzarella Carote brasate Frutta	Risotto ai porri+parm.regg Valdostane Bietola saltata Frutta	Crema di carote e porri con pastina+parm.regg Petto di pollo alla salvia Erbette in brasiera Frutta	Passato di verd. e legumi con riso+parm.regg Tacchino agli aromi naturali Insalatina mista Frutta	Minestra legumi con pastina+parm.regg Arista al forno Finocchi al vapore Frutta
V E N .	Pasta all'olio+parm.regg Medaglione di tonno no uovo Insalatina mista Frutta	Vellutata di zucca con riso+parm.regg Spinacine della casa no uovo Patine al vapore Frutta	Pasta al pomodoro+parm.regg Polpette di tonno no uovo Insalatina mista Frutta	Riso al latte+parm.regg Hamburger di salmone e ricotta no uovo Insalatina mista Frutta	Pasta all'olio+parm.regg Pesce vapore Olive a rondelle Frutta	Riso al pomodoro+parm.regg Medaglione di verdure al forno no uovo Ceci all'olio Frutta

VALIDATO IL 24.9.19
Azienda USL 12 di Viareggio
U.F. Igiene Alimenti e Nutrizione
Dot.ssa Giovanna Casarini

Ogni pasto è accompagnato da pane (escluso il mercoledì della 3° settimana) e acqua minerale naturale. Il formaggio grattugiato sarà sempre parmigiano reggiano.

Si informano gli utenti che i prodotti presenti nel menù possono contenere uno o più allergeni indicati nell'allegato II del Reg. UE 1169/2011, come ingredienti e/o tracce derivanti da contaminazione crociata sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale del centro di cottura.

COMUNE DI LIVORNO
TABELLA DIETETICA SCUOLE A TEMPO PIENO A.S. 2019/2020
MENU' PRIMAVERA FEBBRAIO- APRILE INFANZIA

DIETA SENZA UOVO

	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4	SETTIMANA 5	SETTIMANA 6
L	Pasta al pomodoro+parm.regg <u>Petto Pollo</u> Bietola saltata Frutta	Brodo di carne rossa bio con riso+parm.regg Stracchino Patatine arrosto Frutta	Vellutata di zucca con riso+parm.regg <u>Bocconcini di parmigiano</u> <u>reggiano</u> Patatine prezzemolate Frutta	Riso e bisi+parm.regg Mozzarella Carotine brasate Frutta	Pasta al pomodoro+parm.regg Prosciutto cotto Pisellini,carote e mais Frutta	Brodo vegetale con pastina +parm.regg Stracchino Patatine arrosto Frutta
N.	Passato di verd. e legumi con riso/orzo/farro+parm.regg <u>Spinacine della casa no uovo</u> Patatine al vapore Frutta	<u>Pasta al pesto no uovo</u> +parm.regg. <u>Bocconcino di pollo</u> sfiziosi no uovo Insalatina mista Frutta	Pasta al pomodoro+parm.regg Cotoletta di pollo Insalatina verde e mais Frutta	Pasta al pomodoro+parm.regg Scaloppina pollo al limone Spinaci saltati Frutta	Passato di verd. e legumi con riso/orzo/farro+parm.regg <u>Petto Pollo</u> Olive a rondelle Panna cotta/Budino al cioccolato	<u>Pasta al pesto no uovo</u> +parm.regg. Hamburger di tacchino Fagiolini al vapore Frutta
M	<u>Pasta all'olio+parm.regg</u> Prosciutto cotto Piselli in brasiera Frutta	Pasta all'olio+parm.regg <u>Hamburger di carne</u> rossa al pomodoro Erbette saltate Frutta	Pasta al ragu' di suino (bianco) +parm.regg <u>Medagliane verdure forno</u> no uovo Fagiolini olio Frutta	Pasta all'olio+parm.regg <u>Petto Pollo</u> Olive a rondelle Frutta	Pasta ai formaggi+parm.regg Tacchino arrosto Erbette saltate Frutta	Passato di verd. e legumi con pastina+parm.regg Pizza margherita Frutta
E	Pasta all'olio+parm.regg Scaloppina pollo al latte Insalata Frutta	Passato di verdure e legumi con pastina+parm.regg Pizza margherita Frutta	Minestra di fagioli con pastina+parm.regg Arista al forno Finocchi al vapore Frutta	Passato di verd. e legumi con riso/orzo/farro+parm.regg Tacchino agli aromi naturali Broccoli saltati Frutta	Crema di carote e porri con pastina+parm.regg Petto di pollo alla salvia Patate sabbiose Frutta	Risotto agli asparagi+parm.regg Arista al forno Bietola saltata Frutta
O	Vellutata di porri e carote con pastina+parm.regg <u>Hamburger di salmone e ricotta</u> <u>della casa no uovo</u> Carote agro Frutta	Risotto alla milanese+parm.regg <u>Croccole di merluzzo</u> no uovo Carote e finocchi filange' Frutta	Pasta all'olio+parm.regg Filetto merluzzo limone <u>Laghetto di carote no</u> uovo Frutta	Brodo vegetale con pastina+parm.regg Tonno Fagioli olio Frutta	Riso al latte+parm.regg <u>Polpette di tonno no uovo</u> Insalatina mista Frutta	Pasta al ragu' di pesce+parm.regg <u>Petto di pollo</u> Insalatina mista Frutta

VALIDATO IL 24/01/19
Azienda USL 12 di Viareggio
U.F. Igiene Alimenti e Nutrizione
Giovanna Carrarini

Ogni pasto è accompagnato da pane (escluso il giovedì della 2^ settimana, mercoledì della 6^ settimana) e acqua minerale naturale. Il formaggio grattugiato sarà sempre parmigiano.

Si informano gli utenti che i prodotti presenti nel menù possono contenere uno o più allergeni indicati nell'allegato II del Reg. UE 1169/2011 come ingredienti e/o tracce derivanti da contaminazione crociata sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale del centro di cottura.

La Dietista
Responsabile Ufficio Qualità Prodotto e Sicurezza
CTR Food - Cooperativa Italiana di Ristorazione
Alessandra Corzani