

COMUNE DI LIVORNO  
TABELLA DIETETICA SCUOLE A TEMPO PIENO A.S. 2019/2020  
MENU' ESTIVO MAGGIO-OTTOBRE PRIMARIE

DIETA PRIVA DI POMODORO

	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4	SETTIMANA 5	SETTIMANA 6
L U N.	Pasta al pesto Bocconcini di grana Fagiolini al vapore Frutta	Riso vegetariano (carote e zucchine frullate) bianco Frittata al formaggio Carote filange' Frutta	Risotto alla milanese Mozzarella Bietola saltata Frutta	Pasta all'olio Prosciutto cotto Pisellini, carote e mais Frutta	Vellutata di zucchine con riso no pomodoro Stracchino Patatine prezzemolate Frutta	Pasta all'olio Prosciutto cotto Carotine al vapore Frutta
M A R T.	Risotto alle zucchine Hamburger di carne rossa bio bianca Olive a rondelle bianche Frutta	Passato di verdure e legumi con pastina no pomodoro Petto di pollo al limone Patatine al vapore Frutta	Pasta al pesto Arista al forno Fagiolini al vapore Frutta	Passato di verdure e legumi e cereali no pomodoro Frittatina al grana Padano Insalatina verde Frutta	Risotto agli aromi naturali Polpettine di carne rossa bio bianche Olive a rondelle bianche Frutta	Riso all'olio Pollo arrosto (sovracoscia disossata) Insalatina verde Frutta
M E R C.	Passato di verdure con pasta no pomodoro Tonno Fagioli olio Frutta	Pasta all'olio Polpettine di carne rossa bio bianche Olive a rondelle bianche Frutta	Passato di verdure e legumi con riso/orzo/farro no pomodoro Pizza bianca Frutta	Pasta all'olio Tacchino alle erbe aromatiche Laghetto di carote Frutta	Pasta al ragù di carne rossa bio bianca Frittatina al formaggio Insalatina verde Frutta	Pasta alle melanzane bianca Hamburger di tacchino bianco Olive a rondelle bianche Frutta
G I O V.	Pasta all'olio Tacchino al forno Zucchine trifolate Frutta	Pasta al pesto di zucchine Prosciutto cotto Fagiolini al vapore Frutta	Pasta alla crema di asparagi Cotoletta di pollo Insalatina verde Frutta	Pasta all'olio Arista al forno Pisellini all'olio Frutta	Pasta al tonno bianca Mozzarella Pisellini in brasiera Frutta	
V E N.	Riso al latte Spinacine della casa Insalatina verde e mais Frutta	Pasta all'olio Croccole di merluzzo della casa Insalatina verde Frutta	Pasta al ragù di verdure bianca Hamburger di salmone e ricotta della casa Insalatina verde Frutta	Pasta al pesto Croccole di merluzzo della casa Insalatina verde Frutta	Passato di verdure e legumi con pastina no pomodoro Frittatina al grana Padano Carotine e zucchine alla menta Dolce soffice	

Ogni pasto è accompagnato da pane (escluso il mercoledì della 3<sup>a</sup> settimana) e acqua minerale naturale

Si informano gli utenti che i prodotti presenti nel menù possono contenere uno o più allergeni indicati nell'allegato II del Reg. UE 1169/2011 come ingredienti e/o tracce derivanti da contaminazione crociata sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale del centro di cottura.

VALIDATO IL 24/9/19  
Azienda USL 12 di Viareggio  
U.F. Igiene Alimenti e Nutrizione  
Dott.ssa Giovanna Carratini

**COMUNE DI LIVORNO**  
**TABELLA DIETETICA SCUOLE PRIMARIE A TEMPO PIENO A.S. 2019/2020**  
**MENU' INVERNALE NOVEMBRE-GENNAIO PRIMARIE**

**DIETA PRIVA DI POMODORO**

	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4	SETTIMANA 5	SETTIMANA 6
L	<u>Tortellini al burro</u> Frittata al formaggio Spinaci saltati Frutta	Risotto alla milanese Prosciutto cotto Pisellini in brasiera Frutta	<u>Brodo vegetale con riso no pomodoro</u> Stracchino Patatine arrosto Frutta	<u>Pasta all'olio</u> Bocconcini di grana Pisellini, carote e mais Frutta	<u>Pasta all'olio</u> Stracchino Carote vapore Frutta	<u>Crema di zucca con riso no pomodoro</u> Prosciutto cotto Patatine prezzemolate Frutta
M	<u>Brodo di carne rossa bio con pastina no pomodoro</u> Straccetti di tacchino agli aromi Carote e finocchi filangè' Frutta	<u>Crema di carote e porri con pastina no pomodoro</u> Bocconcino di pollo agli aromi Finocchi filangè in pinzimonio Frutta	<u>Pasta all'olio</u> Hamburger di tacchino Broccoletti al vapore Frutta	<u>Passato di verd. e legumi con riso/orzo/farro no pomodoro</u> Frittatina ai porri <u>Olive a rondelle bianche</u> Frutta	Risotto alla parmigiana Bocconcini di pollo Spinaci saltati Frutta	<u>Pasta all'olio</u> Cotoletta di pollo della casa Insalatina verde e mais Frutta
M	<u>Riso all'olio</u> Arista al forno Piselli in brasiera Frutta	<u>Lasagne al ragù di carne rossa bianche</u> Insalatina mista Crostata alla marmellata	<u>Passato di verdure e legumi con pastina no pomodoro</u> Pizza bianca Frutta	<u>Pasta alla zucca</u> Tacchino arrosto Broccoletti saltati Frutta	<u>Brodo vegetale con pastina no pomodoro</u> Tonno Fagioli olio Frutta	<u>Pasta all'olio</u> Croccole di merluzzo Laghetto di carote Frutta
G	<u>Passato di verd. e legumi con riso/orzo/farro no pomodoro</u> <u>Polpette di carne rossa bio in bianco</u> <u>Olive a rondelle bianche</u> Frutta	<u>Pasta all'olio</u> Mozzarella Carote vapore Frutta	Risotto ai porri Valdostane Bietola saltata Frutta	<u>Crema di carote e porri con past. no pomodoro</u> Petto di pollo alla salvia Erbe in brasiera Frutta	<u>Passato di verd. e legumi con riso no pomodoro</u> Tacchino agli aromi naturali Insalatina mista Frutta	<u>Minestra legumi con pastina no pomodoro</u> Arista al forno Finocchi al vapore Frutta
V	<u>Vellutata di zucca con riso no pomodoro</u> Spinacine della casa Patatine al vapore Frutta	<u>Pasta all'olio</u> Polpette di tonno Insalatina mista Frutta	Riso al latte Hamburger di salmone e ricotta della casa Insalatina mista Frutta	<u>Pasta all'olio</u> Frittatina di grana Padano <u>Olive a rondelle bianche</u> Frutta	<u>Pasta all'olio</u> Sformato di verdure al forno Ceci all'olio Frutta	

VALIDATO IL 24/9/19  
 Azienda USL 12 di Viareggio  
 U.F. Igiene Alimentare e Nutrizione  
 Dott.ssa Giovanna Carratini

Ogni pasto è accompagnato da pane (escluso il mercoledì della 3° settimana) e acqua minerale naturale

Si informano gli utenti che i prodotti presenti nel menù possono contenere uno o più allergeni indicati nell'allegato II del Reg. UE 1169/2011 come ingredienti e/o tracce derivanti da contaminazione crociata sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale del centro di cottura.

COMUNE DI LIVORNO  
TABELLA DIETETICA SCUOLE A TEMPO PIENO A.S. 2019/2020  
MENU' PRIMAVERA FEBBRAIO- APRILE PRIMARIE

DIETA PRIVA DI POMODORO

	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4	SETTIMANA 5	SETTIMANA 6
L	Pasta all'olio Frittata al formaggio Bietola saltata Frutta	Brodo di carne rossa bio con riso no pomodoro Sfraccino Patatine arrosto Frutta	Vellutata di zucca con riso no pomodoro Bocconcini di grana Patatine prezzemolate Frutta	Riso e bisi Mozzarella Carotine vapore Frutta	Pasta all'olio Prosciutto cotto Piselli, carote e mais Frutta	Brodo vegetale con pasta no pomodoro Sfraccino Patatine arrosto Frutta
M	Passato di verd. e legumi con riso/orzo/farro no pomodoro Spinacine della casa Patatine al vapore Frutta	Pasta al pesto Bocconcino di pollo sfiziosi Insalatina mista no pomodoro Frutta	Pasta all'olio Cotoletta di pollo Insalatina verde e mais Frutta	Passato di verd. e legumi con riso/orzo/farro no pomodoro Frittatina al grana Padano Olive a rondelle bianche Panna cotta/Budino al cioccolato	Passato di verd. e legumi con pasta no pomodoro Pizza bianca Frutta	Pasta al pesto Hamburger di tacchino Fagiolini al vapore Frutta
N	Ravioli ricotta e spinaci alla salvia Prosciutto cotto Piselli in brasiera Frutta	Pasta all'olio Polpette di carne rossa bio in bianco Erbette saltate Frutta	Pasta al ragu' di suino (bianco) Medaglione verdure forno Fagiolini olio Frutta	Pasta all'olio Frittatina ai Porri Olive a rondelle bianche Frutta	Passato di verd. e legumi con pasta no pomodoro Pizza bianca Frutta	Risotto agli asparagi Arista al forno Bietola saltata Frutta
O	Pasta all'olio Scaloppina pollo al latte Insalata Frutta	Passato di verdure e legumi con pasta no pomodoro Pizza bianca Frutta	Minestra di fagioli con pasta no pomodoro Arista al forno Finocchi al vapore Frutta	Crema di carote e porri con pasta no pomodoro Petto di pollo alla salvia Patate sabbiose Frutta	Risotto agli asparagi Arista al forno Bietola saltata Frutta	Pasta al ragu' di pesce no pomodoro Frittata al formaggio Insalatina mista no pomodoro Frutta
V	Vellutata di porri e carote con pasta no pomodoro Hamburger di salmone e ricotta della casa Carote agro Frutta	Risotto alla milanese Croccole di merluzzo Carote e finocchi filange' Frutta	Pasta all'olio Filetto merluzzo limone Laghetto di carote Frutta	Brodo vegetale con pasta no pomodoro Tonno Fagioli olio Frutta	Riso al latte Polpette di tonno Insalatina mista no pomodoro Frutta	Pasta al ragu' di pesce no pomodoro Frittata al formaggio Insalatina mista no pomodoro Frutta

VALIDATO IL 26/9/19  
Azienda USL 12 di Viareggio  
U.F. Igiene Alimenti e Nutrizione  
Dot.ssa Giovanna Camerlinghi

Ogni pasto è accompagnato da pane (escluso il giovedì della 2° settimana, mercoledì della 6° settimana) e acqua minerale naturale

Si informano gli utenti che i prodotti presenti nel menù possono contenere uno o più allergeni indicati nell'allegato II del Reg. UE 1169/2011 come ingredienti e/o tracce derivanti da contaminazione crociata sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale del centro di cottura.