

COMUNE DI LIVORNO
TABELLA DIETETICA SCUOLE A TEMPO PIENO A.S. 2019/2020
MENU' PRIMAVERA FEBBRAIO-APRILE PRIMARIE

MENU' IPOCALORICO

	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4	SETTIMANA 5	SETTIMANA 6
L U N.	Pasta al pomodoro Pesce vapore Bietola saltata Frutta	Brodo di carne rossa bio con riso Pesce vapore Verdura cotta Frutta	Vellutata di zucca con riso Pesce vapore Verdura cotta Frutta	Riso olio Pesce vapore Carotine brasate Frutta	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Verdura cotta Frutta	Brodo vegetale con pastina Pesce vapore Verdura cotta Frutta
M A R T.	Passato di verd. e legumi con riso/orzo/farro Spinacine della casa no latte Verdura cotta Frutta	Pasta al pesto no latte Bocconcino di pollo sfiziosi no latte Insalatina mista Frutta	Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo Insalatina verde e mais Frutta	Pasta al pomodoro Scaloppina pollo al limone Spinaci saltati Frutta	Passato di verd. e legumi con riso/orzo/farro Pesce vapore Verdura cotta Frutta	Pasta al pesto no latte Hamburger di tacchino Fagiolini al vapore Frutta
M E R C.	Pasta olio Prosciutto cotto Verdura cotta Frutta	Pasta all'olio Hamburger di carne rossa bio al pomodoro Erbette saltate Frutta	Pasta all'olio Medaglione verdure forno no latte no uovo Fagiolini olio Frutta	Pasta all'olio Pesce vapore Olive a rondelle Frutta	Pasta all'olio Tacchino arrosto Erbette saltate Frutta	Passato di verd. e legumi con pastina Petto Pollo Insalata verde Frutta
G I O V.	Pasta all'olio Scaloppina pollo al limone Insalata Frutta	Passato di verdure e legumi con pastina Petto Pollo Insalata verde Frutta	Minestra di fagioli con pastina Arista forno Finocchi al vapore Frutta	Passato di verd. e legumi con riso/orzo/farro Tacchino agli aromi naturali Broccoli saltati Frutta	Crema di carote e porri con pastina Petto di pollo alla salvia Insalata verde Frutta	Risotto agli asparagi no latte Arista forno Bietola saltata Frutta
V E N.	Vellutata di porri e carote con pastina Pesce vapore Carote agro Frutta	Risotto alla milanese no latte Pesce vapore Carote e finocchi filange' Frutta	Pasta all'olio Filetto merluzzo limone Carote vapore Frutta	Brodo vegetale con pastina Tonno Insalata verde Frutta	Riso olio Polpette di tonno Insalatina mista Frutta	Pasta al pomodoro Pesce vapore Insalatina mista Frutta

Ogni pasto è accompagnato da pane (escluso il giovedì della 2^ settimana, mercoledì della 6^ settimana) e acqua minerale naturale

Si informano gli utenti che i prodotti presenti nel menù possono contenere uno o più allergeni indicati nell'allegato II del Reg. UE 1169/2011 come ingredienti e/o tracce derivanti da contaminazione crociata sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale del centro di cottura.

La Dietista
 Responsabile Ufficio Qualità Prodotto e Sicurezza
 CIR food - Cooperativa Italiana di Ristorazione
 (Alessandra Corzani)